

***PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA GAY DITINJAU DARI
DUKUNGAN KELUARGA**

SKRIPSI



OLEH:
Hendrikus Soegiarto
NRP: 7103007092

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2012

***PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA GAY DITINJAU DARI
DUKUNGAN KELUARGA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelas sarjana Psikologi



OLEH:
Hendrikus Soegiarto
NRP: 7103007092

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2012

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Hendrikus Soegiarto

NRP : 7103007092

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi saya yang berjudul: ***PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA GAY DITINJAU DARI DUKUNGAN KELUARGA*** benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi saya tersebut merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 20 Juli 2012
Yang membuat pernyataan,



Hendrikus Soegiarto

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

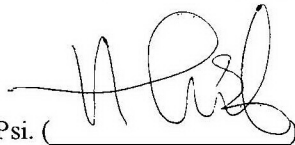
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA GAY DITINJAU DARI DUKUNGAN KELUARGA

OLEH :

Hendrikus Soegiarto

NRP: 7103007092

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.



Pembimbing : Narulita Kusuma Ayu, M.Psi, Psi. (


Surabaya, 20 Juli 2012

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 20 Juli 2012

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,

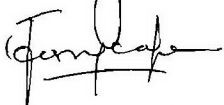

(Yustina Yettie Wandansari, M. Si., Psi.)

Dewan Penguji:

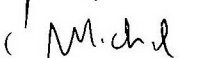
Ketua : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psi.


()

Sekretaris: Yessyca Diana Gabrielle, M.Psi., Psi.


()

Anggota : Michael Seno Rahardanto, MA


()

Anggota : Narulita Kusuma Ayu, M.Psi., Psi.


()

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Hendrikus Soegiarto

NRP : 7103007092

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya

Judul:

PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA GAY DITINJAU DARI DUKUNGAN KELUARGA

untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Universitas Katolik Widya Mandala) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Dengan demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 20 Juli 2012

Yang menyatakan,



Hendrikus Soegiarto

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya ini aku persembahkan untuk keluargaku
(Papa, Mama, Cece dan Adek),
serta teman-temanku yang telah membantu.*

HALAMAN MOTTO

Latihan adalah hal yang terbaik dari

semua pelatih yang ada

(Publius Syrus)

Imagination is more important than

knowledge

(Albert Einstein)

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur dan terima kasih peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena atas berkat dan karunianya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Psychological Well-Being* pada Gay Ditinjau dari Dukungan Keluarga”. Skripsi ini diharapkan dapat bermanfaat untuk masyarakat umum dan terselesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. **Ibu Yustina Yettie Wandansari, M.Si.**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas bantuannya dalam hal perijinan.
2. **Ibu Narulita Kusuma Ayu, M.Psi.**, selaku Dosen Pembimbing. Terima Kasih atas dukungan, nasehat, masukan, waktu serta kesabaran yang ibu berikan kepada penulis hingga terselesaikannya skripsi ini dengan baik.
3. **Ibu Fransisca Dessi Christanti, M.Si.**, selaku Pembimbing Akademik yang sudah membantu dan memberikan masukan dalam menyelesaikan tulisan ini.
4. **GAYa NUSANTARA dan Komunitas-Komunitas Gay**, terima kasih karena telah berpartisipasi dan memberikan masukan dalam penelitian yang dilakukan oleh penulis sehingga tulisan ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. **Papa, Mama, Cece dan Adek**, yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan penulis untuk kelancaran dan penyelesaian dari skripsi ini. *Always Love U All.*
6. **Ndut**, yang sudah banyak membantu dalam segala hal mulai dari penulisan awal hingga mendengarkan segala keluhan selama pengerjaan skripsi ini. Terima kasih atas semua perhatian dan dukungannya. *Love you so much.*

7. **Hangga**, terima kasih atas referensinya dan masukannya tentang *gay*, sehingga dapat memahami dunia orang *gay*, dan banyak menyusahkan dalam pencarian subjek. **Halim**, sudah merepotkan dalam pencarian subjek dan terima kasih karena sudah membantu menjelaskan cara pengisian angket kepada subjek-subjek yang lain. *Thanks a lot ya...*
8. Staf TU Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya: **Pak Heru, Mbak Eva, Mbak Wati dan Mbak Lilis**. Terima kasih atas bantuannya dalam membuat surat ijin sehingga melancarkan proses dari penyelesaian skripsi ini.
9. **Teman-teman angkatan 2007**, Haryono, Josha, Freddy, Nono dan teman-teman angkatan 2007 yang lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih untuk masukan dan dukungannya selama ini.
10. **Serta seluruh pihak-pihak yang terkait dengan penyelesaian penulisan skripsi ini dari awal hingga akhir dan tidak dapat penulis sebutkan satu per satu**. Penulis mengucapkan terima kasih untuk segala bantuan, masukan, dukungan dan perhatian yang telah diberikan kepada penulis.

Surabaya, 3 Agustus 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Lembar Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Moto	vii
Ungkapan Terima Kasih	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstraksi	xv
 BAB I. PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Batasan Masalah	9
1.3. Rumusan Masalah	9
1.4. Tujuan Penelitian	9
1.5. Manfaat Penelitian	9
 BAB II. LANDASAN TEORI	 11
2.1. <i>Psychological Well-being</i>	11
2.1.1. Definisi <i>Psychological Well-being</i>	11
2.1.2. Aspek <i>Psychological Well-being</i>	12

2.1.3.	Sumber-sumber <i>Psychological Well-being</i>	13
2.2.	Dukungan Keluarga	14
2.2.1.	Definisi Dukungan Sosial	14
2.2.2.	Bentuk Dukungan Sosial	15
2.2.3.	Tipe-tipe Dukungan Sosial	17
2.3	Homoseksualitas	17
2.4.	Dewasa Awal	19
2.3.	Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan pembentukan <i>Psychological Well-Being</i> pada Gay	20
2.4.	Hipotesis	23
BAB III. METODE PENELITIAN		24
3.1.	Identifikasi Variabel Penelitian	24
3.2.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	24
3.3.	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	25
3.4.	Metode Pengumpulan Data	27
3.5.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	29
3.6.	Teknik Analisis Data	31
BAB IV. PELAKSANAAN PENELITIAN		32
4.1.	Orientasi Kancan Penelitian	32
4.2.	Persiapan Penelitian	33
4.3.	Pelaksanaan Penelitian	34
4.4.	Hasil Penelitian	37
4.4.1.	Hasil Uji Validitas	37
4.4.2.	Hasil Uji Reliabilitas	39
4.4.3.	Deskripsi Identitas Subjek	40

4.4.4.	Deskripsi Data Variabel Penelitian	42
4.4.5.	Uji Asumsi	45
4.4.6.	Uji Hipotesis	47
4.4.7.	Uji Bivariate	47
BAB V. PENUTUP		49
5.1.	Bahasan	49
5.2.	Kesimpulan	54
5.3.	Saran	55
Daftar Pustaka		57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Keluarga	24
Tabel 3.2. <i>Blue Print</i> Skala <i>Psychological Well-being</i>	25
Tabel 4.1. Distribusi Jumlah Aitem Valid Skala Dukungan Keluarga terhadap Gay	37
Tabel 4.2. Distribusi Jumlah Aitem Valid Skala <i>Psychological</i> <i>Well-being</i> pada Gay	38
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Usia Subjek	40
Tabel 4.4. Tabel Distribusi pekerjaan Subjek	41
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Terhadap Gay	43
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi <i>Psychological Well-being</i>	44
Tabel 4.7. Tabulasi Silang Antara Dukungan Keluarga dengan <i>Psychologivcal Well-being</i> pada Gay	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Koding Data Variabel Dukungan Keluarga....	60
Lampiran B. Koding Data Variabel <i>Psychological Well-being</i>	62
Lampiran C. Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Dukungan Keluarga	64
Lampiran D. Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel <i>Psychological Well-being</i>	74
Lampiran E. Uji Normalitas Skala Dukungan Keluarga dan <i>Psychological Well-being</i> pada Gay	81
Lampiran F. Uji Linearitas Skala Dukungan Keluarga dan <i>Psychological Well-being</i> pada Gay	82
Lampiran G. Uji Hipotesis	83
Lampiran H. Tabulasi Silang antara Skala Dukungan Keluarga dengan <i>Psychological Well-being</i> pada Gay	84
Lampiran I. Uji Bivariate.....	85

Hendrikus Soegiarto (2012). “*Psychological Well-Being* pada Gay Ditinjau dari Dukungan Keluarga”. **Skripsi Sarjana Srata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Homoseksualitas merupakan suatu bentuk perilaku seks dimana individu memiliki ketertarikan pada sesama jenisnya. Di Indonesia homoseksual masih belum dapat diterima oleh masyarakat pada umumnya. Peneliti melihat bahwa kaum gay memiliki konflik-konflik baik internal maupun secara sosial berkaitan dengan orientasi seksualnya. Konflik tersebut membuat seorang gay akan sulit untuk mencapai *psychological well-being* yang baik. *Psychological well-being* dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya yang terdekat adalah dukungan keluarga. Berdasarkan data awal, peneliti melihat bahwa banyak gay yang sudah *coming out* pada keluarga, akan tetapi keluarga masih belum mendukung sepenuhnya perilaku homoseksual pada gay.

Hipotesis dalam penelitian ini adalah adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan *psychological well-being* pada gay. Peneliti melakukan penelitian dengan mengambil sample 32 gay (18-29 tahun) yang berdomisili di Surabaya yang telah *coming out* mengenai orientasi seksualnya terhadap keluarganya. Penelitian dilakukan dengan menyebarkan angket yang terdiri dari skala dukungan keluarga dan skala *psychological well-being*. Metode yang digunakan dalam pengambilan sample adalah *purposive sampling*.

Hasil dari penelitian ini yaitu tidak adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan *psychological well-being* pada gay dengan koefisien korelasi sebesar 0,025 dengan nilai signifikansi 0,845. Dimana frekuensi dukungan keluarga pada gay terbanyak pada kategori sangat rendah, yaitu 53,1%. Sedangkan, variabel *psychological well-being* terbanyak berada pada kategori tinggi, yaitu 59,4%. Selain itu, tidak adanya hubungan antara kedua variable ini disebabkan karena faktor dalam diri individu seperti *self awareness*, *self management*, *social awareness*, dan *relationship management*.

Kata kunci: dukungan keluarga, *psychological well-being*, gay

Hendrikus Soegiarto (2012). “Correlation of Families Support and Psychological Well-being in Gay”. Thesis degree *1. Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Homosexuality is sexual behavior in which an individual has an interest in fellow kind. In Indonesia, homosexual still hasn't accepted by the public in general. Researcher noticed that gays have conflicts, both internal and social because of their sexual orientation. Those conflicts makes a gay hard to reach their psychological well-being. Psychological well-being can be influenced by several factors, especially by family support. Based on preliminary data, the researchers found that a lot of gay didn't get support for their sexual orientation when they have coming out to their family.

The aim of this research is want to find the corelation between family support and psychological well-being in gay. Researcher taking a sample of 32 gay (18-29 years) who live in Surabaya, which have been coming out about his sexual orientation to his family. The researcher distributed questionnaires which consist of family support scale and psychological well-being scale. Methods used inn the sample is purposive sampling.

Results of this research there is no correlation between family support and psychological well-being. Coefisien correlation is 0.025 with a significance value 0.845. Where the frequency of family support in the gay majority in the very low category (53.1%). Meanwhile, variable psychological well-being majority in the high category (59.4%). In addition, there is no correlation between two variables is causes by several factors such as self awareness, self management, social awareness, and relationship management.

Key words: family support, psychological well-being, gay